

## Themen in Baustein II sind u. a.:

- ❖ Lösungsmöglichkeiten entdecken
- ❖ Sichtweisen / Einstellungen hinterfragen
- ❖ Veränderungsarbeit – ändern was nicht hilfreich bzw. hinderlich ist
- ❖ Lebensziele entwickeln
- ❖ Zeit- und Stressmanagement
- ❖ Probleme in Stärken verwandeln
- ❖ Visualisierung zur Problemmilderung und -bewältigung einsetzen
- ❖ Können von anderen für sich nutzen



Weitere und detailliertere Informationen zu diesem Seminar sowie anderen Angeboten erhalten Sie unter [www.2b-up.de](http://www.2b-up.de) oder auch gerne bei mir persönlich.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung bzw. Ihren Anruf, falls Sie vorher noch offene Fragen klären möchten.



2b – up!

berrin berker

Unternehmensberatung &  
Persönlichkeitsentwicklung

beratung – coaching – training – seminare  
nlp-therapie (hpg) – hatha-yoga

Schönefelder gasse 3  
d-86152 augsburg

telefon +49 (0)8 21- 3 80 03  
telefax +49 (0)8 21- 3 80 02

e-mail [info@2b-up.de](mailto:info@2b-up.de)  
internet [www.2b-up.de](http://www.2b-up.de)



# NLP

Neuro-Linguistische Prozessarbeit  
sowie ergänzende Methoden zum besseren  
Umgang mit sich selbst und anderen!

## „Gestalte Deine Welt, wie Sie Dir gefällt!“



beratung  
coaching  
**seminare 2008**  
training  
nlp-therapie (hpg)  
hatha-yoga

## Das Seminar ermöglicht Ihnen

- sich selbst und andere besser verstehen sowie akzeptieren zu lernen,
- Hinderliches in Nützlichem zu verwandeln,
- kleine oder größere menschliche „Laster“ wie, z. B. Naschen, Rauchen, Unordnung etc. abzulegen,
- neue Fähigkeiten in sich zu entdecken und über sich selbst hinauszuwachsen,
- Ihre (Lebens-) Ziele leichter zu erreichen,
- Ihre persönlichen Lösungs- und somit Ihre Wahlmöglichkeiten zu erweitern,
- Ihre Beziehungen (beruflich / privat) zu verbessern,
- Konfliktsituationen leichter zu meistern,
- mehr Lebensfreude und dadurch mehr Lebensqualität zu erlangen
- u. v. m.



## Inhalte des Seminars:

Welche Faktoren spielen in der Kommunikation eine Rolle und wie können z. B. schwierige Alltagssituationen (privat / beruflich) besser gemeistert werden.

Vermittelt werden Ihnen unter anderem allgemein gültige „Techniken“ und spezielle NLP-Methoden für

- eine positivere sowie effektivere Kommunikation in allen Lebensbereichen,
- die Verfeinerung Ihrer (Selbst-) Wahrnehmung,
- die Stärkung Ihres Selbst-Bewusst-Seins und
- die Erlangung von Fähigkeiten Ihr Leben gezielter zu gestalten.



## Wichtig hierbei ist:

### NLP steht JEDEM offen!!

Die Methoden des NLP bieten jedem einen klaren Vorsprung im Umgang mit seinen Mitmenschen. Sie ermöglichen, die eigene Kommunikation und die des Gegenübers bewusster wahrzunehmen und dadurch positiver sowie gezielter anzuwenden.

Außerdem kann durch die sog. NLP-Formate z. B. auch auf persönliche Schwächen oder allgemeine schwierige Situationen, die es sowohl privat als auch beruflich zu meistern gilt, positiv Einfluss genommen werden.

Abgesehen von der Psychoanalyse, die viel länger dafür gebraucht hat, hat es kein anderes therapeutisches Modell geschafft, so schnell über seine ursprünglichen Grenzen hinauszuwachsen.



## Vorgehensweise im Seminar:

Das Seminar basiert auf sinnesspezifischen, gehirngerechten und kreativen Lehrmethoden. Sie bekommen viele Möglichkeiten an die Hand, zukünftig Ihre verschiedensten Lebenssituationen effektiver mitzugestalten und positiv zu verändern.

Viele praktische Übungen machen die Theorie für Sie erleb-, spür- und fühlbar. Die erworbenen Fähigkeiten können Sie unmittelbar sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich umsetzen.

Die Inhalte werden in 2 Bausteinen bzw. insgesamt 7 Seminarmodulen vermittelt. Baustein II setzt Baustein I voraus, da dieser auf dessen Inhalte aufbaut.

## Themen in Baustein I sind u. a.:

- ❖ Grundlagen für eine erfolgreiche Kommunikation und Gesprächsführung
- ❖ Beziehungsebenen positiv gestalten
- ❖ Körpersprache und Wahrnehmung
- ❖ Handlungsspielräume erweitern
- ❖ Ressourcen nutzen: Stärken stärken
- ❖ Sprachmuster in der Kommunikation identifizieren und nutzen
- ❖ Fair und überzeugend argumentieren, auch in schwierigen Situationen

## ANMELDUNG zum Seminar 2008

### „Kommunikationsmethoden und NLP- Neuro-Linguistische Prozessarbeit“

#### Teilnehmer/Teilnehmerin



Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

#### Anmeldung bitte zusenden oder faxen an:



2b-up!

berrin berker

Unternehmensberatung &  
Persönlichkeitsentwicklung

Schönefelder gasse 3, d-86152 augsburg

telefon 08 21 - 3 80 03  
telefax 08 21 - 3 80 02  
mobil 01 72 - 8 21 19 20  
e-mail info@2b-up.de  
internet www.2b-up.de

#### Unterkünfte:



Hotel Ibis am Hauptbahnhof  
Halderstraße 25  
86150 Augsburg  
Telefon 08 21 - 5 01 60  
www.ibishotel.com

EZ Dusche/WC/Telefon	49,00
Euro	
DZ Dusche/WC/Telefon	55,00
Euro	
Frühstück	9,50
Euro	

Hotel Garni im Diako  
Fröhlichstraße 17  
86150 Augsburg  
Telefon 08 21 - 4 50 51-0  
www.tagungszentrum-diako.de

EZ Dusche/WC/Telefon	50,00
Euro	
DZ Dusche/WC/Telefon	43,00
Euro	
Frühstück	8,00
Euro	

#### Weitere Unterkünfte und Infos zu Freizeitmöglichkeiten:

www.hotel-am-rathaus.de  
www.ostamkoe.de  
www.domhotel-augsburg.de  
www.augsburg.de  
www.regio-augsburg.de

Eine Gesamtübersicht zu Hotels, Pensionen und  
Gaststätten in Augsburg können Sie auf Anfrage  
gerne als PDF-Datei zugesandt bekommen.

#### Referentin:



Berrin Berker

Seit 1986 bin ich in Beratung  
und Vertrieb sowie seit 1988  
als Ausbilderin, Trainerin,  
Coach und Referentin tätig.

#### Qualifikationen:

- Suggestopädie (Ganzheitliches, gehirngerechtes  
Lehren und Lernen – DGSL)
- Kommunikationstrainerin (Service u. Verkauf)
- Gewaltfreie Kommunikation (M.Rosenberg)
- Systemisches Coaching (DVNLP)
- NLP-Lehrtrainerin (DVNLP)
- Yoga-Lehrerin (Hatha-Yoga u. Tiefenentspannung)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
- NLP-Therapie (DVNLP)
- Psychology of Vision (Dr. Chuck Spezzano)

Seit mehr als 20 Jahren befasse ich mich mit  
Kommunikation, dem Umgang mit Menschen und  
verschiedenster Methoden der Persön-  
lichkeitsentwicklung. Vor mehr als 7 Jahren habe  
ich, u. a. NLP, als eines der effektivsten Werkzeuge  
zu diesen Themen kennengelernt und mich darin  
ausbilden lassen. Mit diesem Seminar möchte ich all  
die erworbenen „Schätze“, die mir vor allem zu  
großem inneren Reichtum verholfen haben, an  
möglichst viele Menschen, die persönlich weiter  
wachsen wollen, weitergeben.

Berrin Berker 

## Seminartermine:

### Baustein I

mit Zertifizierung „Lösungsorientierte Gesprächsführung“

Modul 1	25. - 27.04.2008
Modul 2	13. - 15.06.2008
Modul 3	25. - 27.07.2008

### Baustein II

inklusive Testing und Zertifizierung nach DVNLP-Richtlinien zum „NLP-Practitioner“

Modul 4	19. - 21.09.2008
Modul 5	24. - 26.10.2008
Modul 6	14. - 16.11.2008
Modul 7	12. - 14.12.2008

## Seminarzeiten bei jedem Modul:

Freitag	14:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Samstag	09:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sonntag	09:00 Uhr bis 18:00 Uhr

## Seminarpreise:

Baustein I	800 Euro
Baustein II	1.000 Euro
Baustein I + II	1.600 Euro

Alle Preise verstehen sich zuzüglich 19% MwSt. Studenten und Arbeitslose erhalten 15% Rabatt. Ratenzahlung nach vorheriger Absprache möglich.

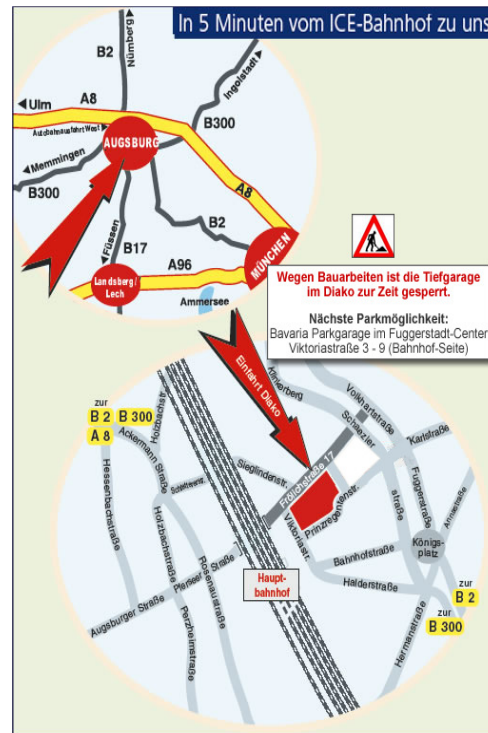


## Seminarort:

Tagungszentrum im Diakonissen Haus  
Evang. Diakonissenanstalt Augsburg  
Fröhlichstraße 17  
86150 Augsburg



## Anfahrt:



## Entfernungen:

- 5 Min. zur Fußgängerzone „Bahnhofstraße“
- 10 Min. zur Fußgängerzone „Annastraße“
- 5 bzw. 10 Min. zur Schnellstraße B17 und zur Autobahn A8 (München-Stuttgart)

## Anmeldung (Zutreffendes bitte ankreuzen!)

Hiermit melde ich mich zum Seminar 2008

### „Kommunikationsmethoden und NLP - Neuro-Linguistische Prozessarbeit“

<input type="checkbox"/>	Baustein I	800 Euro
<input type="checkbox"/>	Baustein II	1000 Euro
<input type="checkbox"/>	Baustein I + II	1600 Euro

zuzüglich 19% Mehrwertsteuer, verbindlich an.  
Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 100,00 Euro fällig.

Der Restbetrag ist, sofern schriftlich nichts anderes vereinbart wurde, spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn zu begleichen.

Bei Anmeldung bis 29.02.2008 und/oder Bezahlung bis 31.03.2008 können vom Nettobetrag 7% Rabatt in Abzug gebracht werden.

Studenten und Arbeitslose erhalten insgesamt 15% Rabatt, wenn o.g. Bedingungen erfüllt sind. Ratenzahlung ist nach Vereinbarung möglich.

Bei schriftlichem Rücktritt bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 7% und bei 2 Wochen 10% des Nettobetrages als Storno- und Bearbeitungsgebühr fällig.

Alle Zahlungen richten Sie bitte an folgende

### Bankverbindung

Berrin Berker  
Stadtsparkasse Augsburg  
Kto.-Nr. 0 83 43 41  
BLZ 720 500 00

